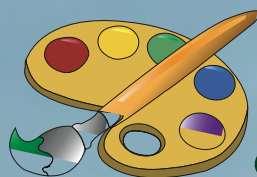




Lectorín

4



Arte:
posiciones
al correr



ciencia :
El ciclo del agua



salud :
el agua que
tomamos

Taller infantil Crea tu cuento

Dirigido por Verónica Bonilla, la escritora infantil con más cuentos publicados en el 2012 en el Ecuador



Niños de 6 a 12 años
Inscripciones abiertas
Informes al 225 9238
099 265 8816 - 099 970 4629

10 horas de pura imaginación y diversión

Objetivo:

- Escribir un mini cuento
- Crear personajes
- Dibujar el cuento



Auspiciantes de éste número



Paisaje Andino
Calacalí- Ecuador

Posiciones al correr



2

El ciclo del agua



6

El agua que tomamos



8



Título:
LECTURIN
ISSN 1390-7654
©2013
por Vebodi S.A.

Todos los derechos reservados. Publicada en Ecuador. Ninguna parte de esta revista puede ser usada o reproducida de ninguna manera con excepción de una autorización escrita expresa. Excepto en el caso de breves citas incluidas en artículos críticos y revisiones. Para información contáctese a E-mail info@vebodi.com

Diseño y diagramación:
Verónica Bonilla
Título original: LECTURIN
Publicado por primera vez en 2012
por VEBODI S.A.
Quito, Ecuador

www.vebodi.com
© Lecturín

Margarita Cuichán

Ilustradora del cuento del cual se tomaron una ilustración
Fotografías
Vebodi media

Lecturín y el Arte

Posiciones al correr.

Cuando vas a dibujar a una persona corriendo, toma en cuenta por qué corre.

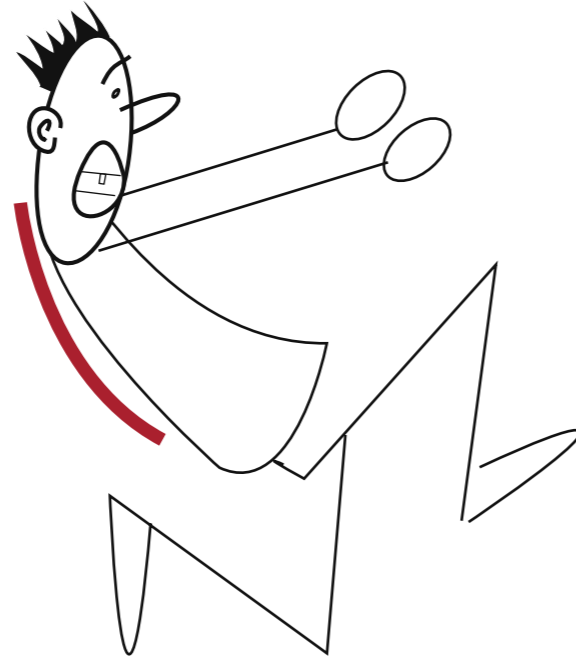
¿Por qué? Porque cuando corres porque te persigue un perro, estás en una competencia o te atrasas al bus, la posición de tu cuerpo varía. ¿Quieres aprender cómo? Es fácil y te va a gustar.

1

Corre!! un perro te persigue.

¿Te fijas cómo el cuerpo está inclinado hacia atrás?

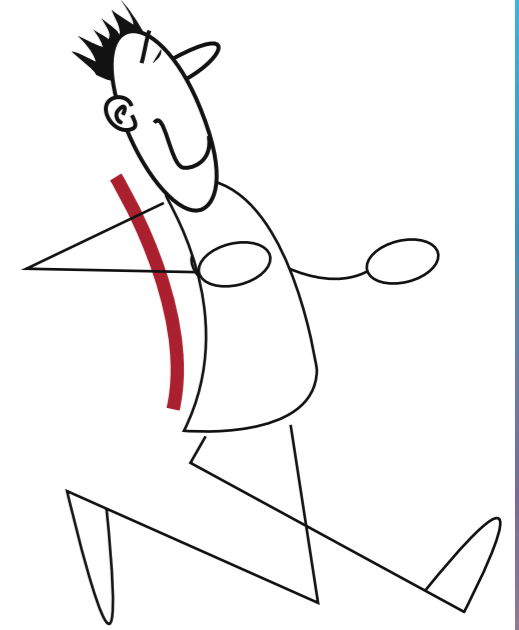
Las piernas tienen tanto susto que se adelantan a tu cuerpo... jajaja



3

Corre!!
Vas a llegar primero...
Vas a ganar.

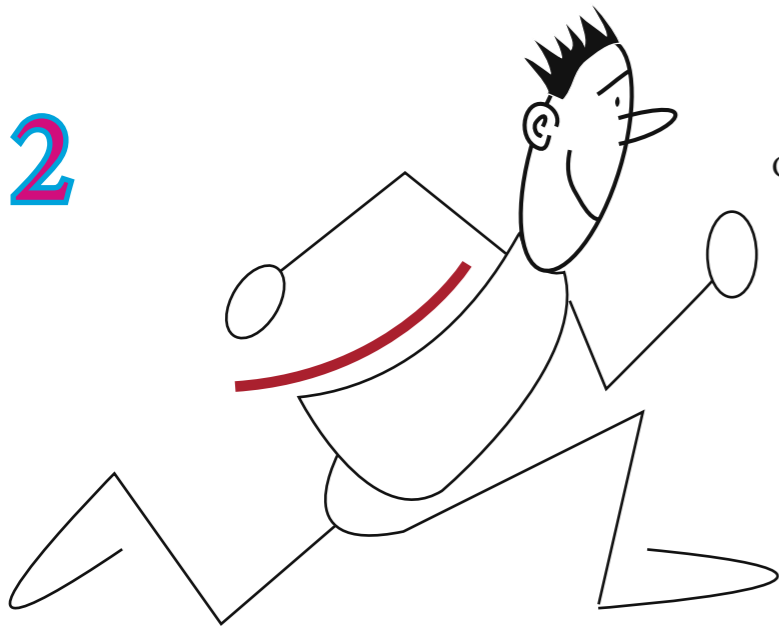
El orgullo te hace sacar el pecho



2

Corre!! el bus se va...

Corre!! el bus se va...
Todo tu cuerpo está
ligeramente inclinado hacia
adelante.



4

Corre!!
Te mojas, llueve y no tienes paraguas .

Los hombros levantados como queriendo
esconder la cabeza entre ellos.

Cuidado correr cuando llueve puede ser
muuy peligroso.



Posiciones al correr.

Ahora mira cómo ganan tus dibujos si les aumentas sombra, detalles de la ropa, líneas de movimiento o expresión.

Usa los mismos dibujos

1

Si corres angustiado o asustado, te recomiendo agregar líneas desde los pies y cintura en sentido contrario al que va tu personaje. No muchas. Si va muy rápido probablemente levante polvo, agraga un par de nuvesitas de polvo. Siempre es buena idea pones una sombra bajo el dibujo



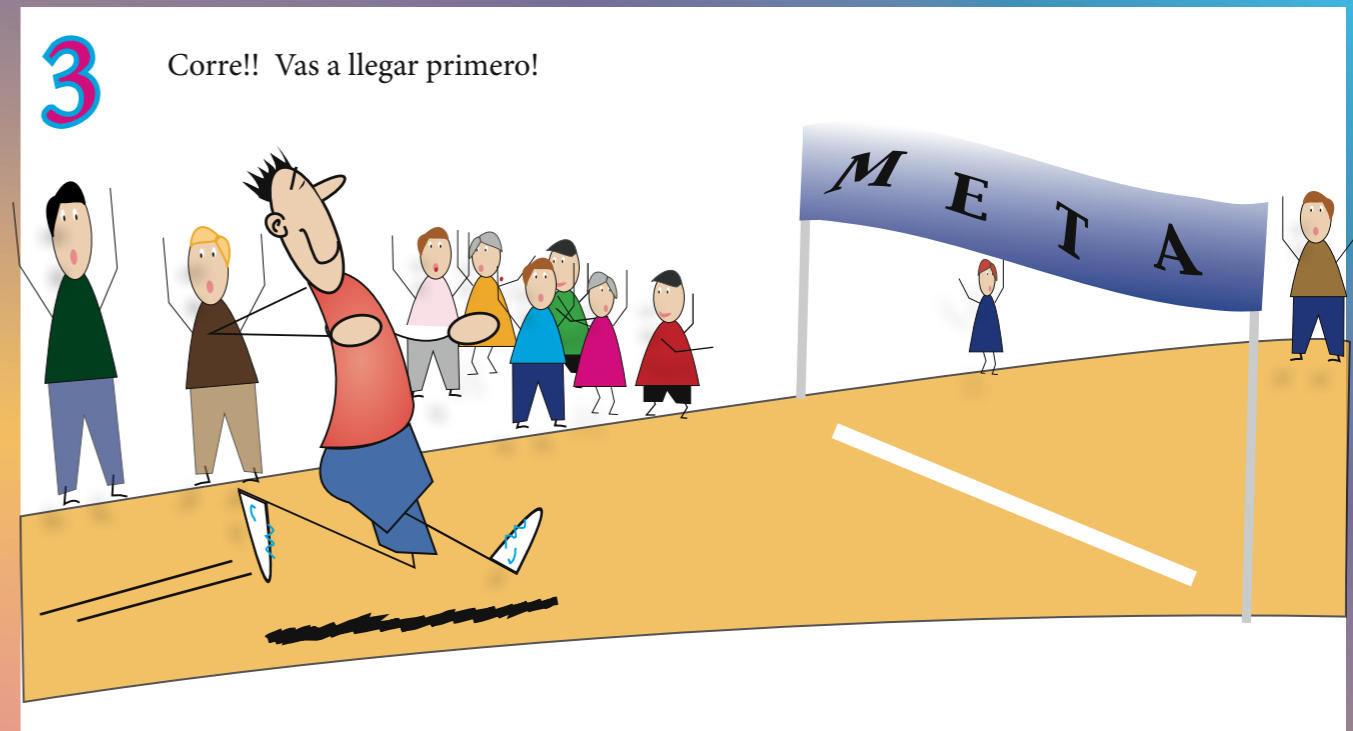
2

Corre!! el bus se va...



3

Corre!! Vas a llegar primero!



4

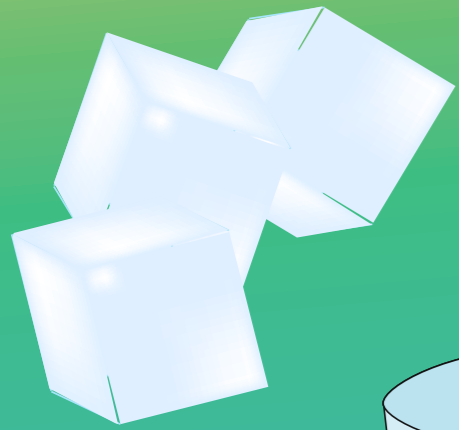
Corre!!



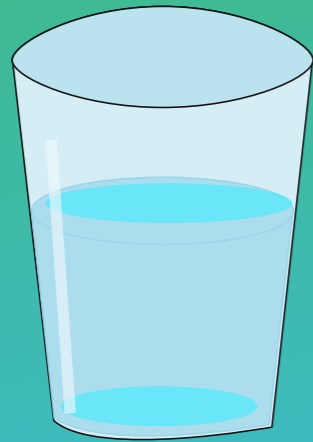
Lecturín y la Ciencia

El ciclo del agua

El agua que existe en la Tierra, la puedes encontrar en sus tres estados: sólida, líquida y gaseosa.



Sólido



Líquido



Gaseoso

Pero... ¿Dónde la podemos encontrar?

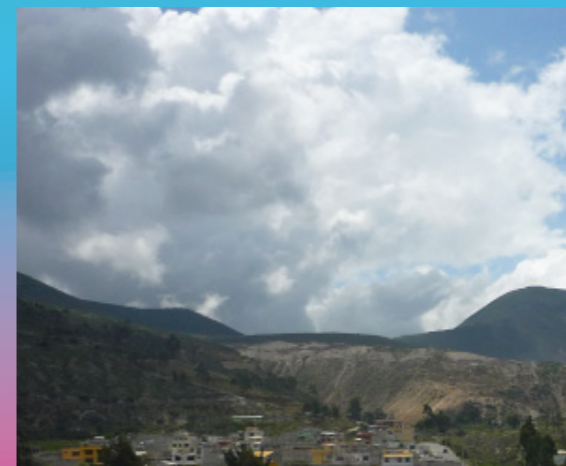
Pues la ves todos los días de alguna manera, se distribuye en tres reservorios principales: los océanos, los continentes y la atmósfera, entre los cuales existe una circulación continua.



El agua de los océanos muy probablemente la has visto en algún paseo a la playa, es el reservorio más abundante de los tres.



El agua de los continentes la has visto en las montañas nevadas, en los ríos, lagos, lagunas, en los cascos polares. Pero también hay agua en los continentes que tu no la ves, es aquella que está en los ríos subterráneos.



La tercera, es el agua que está en la atmósfera, la ves en las nubes y la neblina. Muy rara vez se puede ver cuando se evapora y llega hasta el cielo, pero esto pasa tooodo el rato.



"El ciclo del agua"

Ahora que ya sabemos dónde está el agua, veamos qué es el ciclo del agua.

Ciclo del agua es el proceso de circulación del agua entre los distintos reservorios. Es decir es cómo pasa el agua entre los océanos, los continentes y a la atmósfera.

Pero entonces.. ¿Cómo lo hace?

CAMBIANDO DE ESTADO

Es decir pasa de sólida a líquida, luego a gaseosa para volver a sólida o líquida. Mira atentamente el dibujo de la página de alado.

El agua sólida en forma de nieve de los polos, de los glaciares y de las montañas, se derrite, se hace agua líquida que formando los ríos que llegan a los mares, océanos y lagunas.

El sol calienta el agua líquida de la superficie de mares, océanos, ríos y la evapora convirtiéndola en agua gaseosa. Este vapor sube por los aires hasta llegar muy alto en el cielo.

Ahí la temperatura es muy fría, lo que hace que se condense en nubes que cuando están llenas de agua gaseosa cae a la tierra como lluvia o agua líquida!

En lugares donde hace mucho frío, el agua cae en forma pequeñas pelotitas de hielo que las llamamos granizo, y cuando es aún más frío, cae en forma de nieve, agua sólida, que llega a las montañas, a los glaciares o los polos para comenzar nuevamente el ciclo.

En los países que tienen estaciones, en invierno los lagos y ríos se congelan para en primavera descongelarse y reiniciar el ciclo.



Lecturín y el Medio Ambiente

12 Consejos para Ahorrar el Agua

AHORRA EL AGUA... porque cada gota cuenta.

- 1 Al cepillarte los dientes, utiliza un vaso para enjuagarte la boca en lugar de utilizar el agua de llave, Ahorrarás 12 litros de agua al minuto.
- 2 Cierra bien las llaves. Una llave mal cerrada puede gastar, innecesariamente, hasta 500 gls de agua diarios.
- 3 Prefiere ducharte en vez de tomar baños de tina. Con la ducha utilizarás menos de la mitad de la cantidad de agua que con la tina.
- 4 No abras la ducha hasta que efectivamente vayas a bañarte. Pon un balde para recolectar el agua que dejas correr hasta que se caliente e iniciar tu baño.
- 5 Se consciente del tiempo que demoras en ducharte. Por cada minuto menos dentro de la ducha ahorras hasta 12 gls de agua.
- 6 No utilicen en tu casa la lavadora de ropa con poca ropa. Es mejor ponerla a funcionar con ciclos llenos.



- 7 Un inodoro que se encuentra en mal estado puede derrochar hasta 52,840 gls de agua al año.
- 8 Utilizar baldes y franelas para lavar el auto, al hacerlo con manguera, se utiliza 100 litros de agua por carro, a diferencia del lavado de manguera que consume aproximadamente 500 litros por carro.
- 9 Cuenta a tus padres sobre las goteras y los grifos con derrames. Repararlas ahorra 200 litros de agua a la semana (Una gota por segundo son 30 litros al día).
- 10 No utilice el inodoro como basurero. Esto produce taponamiento y se deberá usar hasta 100 litros de agua para destaparlos..
- 11 Riegue sus plantas temprano en la mañana o en la noche, para evitar que el sol evapore el agua. Es mejor hacerlo con un balde que con manguera, y riegue sólo las plantas que lo necesitan.
- 12 Sirve el vaso de agua que te vas a tomar. Es preferible servirte nuevsmnte si tienes más sed, que botar. Si botas medio vaso en cada comida, en una semana habrás desperdiciado aproximadamente 2 litros



¿Sabías que?

Una persona puede sobrevivir un mes sin alimentarse, pero sólo siete días como máximo sin

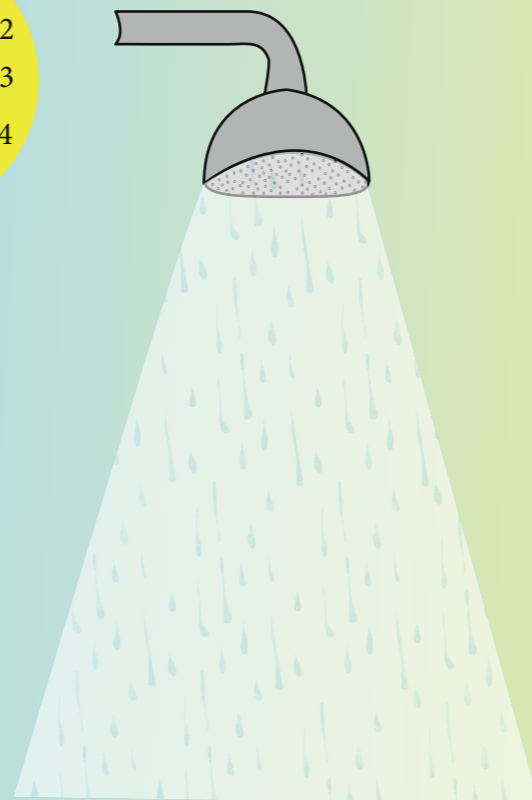
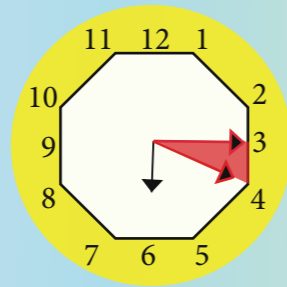
beber agua.

El agua salada no se puede beber porque provoca deshidratación: el organismo termina eliminando mucha más agua de la que consume.

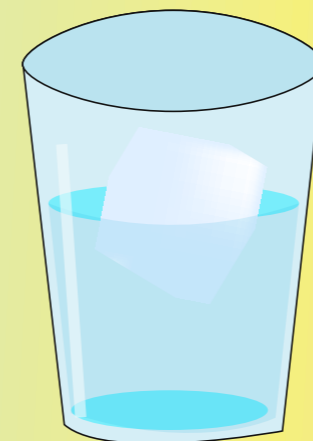
Los animales de agua dulce se están extinguiendo cinco veces más rápido que los animales terrestres.



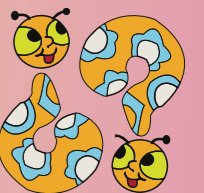
Durante una ducha de sólo cinco minutos se utilizan entre 95 y 190 litros de agua



Así como el agua regula la temperatura del planeta, también regula la temperatura del cuerpo humano. Por eso es necesario beber grandes cantidades de agua cuando se tiene fiebre.



El agua congelada pesa un 9% menos que el agua en estado líquido. Es por eso que el hielo flota.



Lecturín y la Salud

¿Qué hay en el agua?

Si tomamos unas pocas gotas de agua y las ponemos al microscopio, te vas a asustar de la cantidad de microorganismos que viven en el agua. Bacterias, amebas, parásitos, protozoos y virus que buscan ingresar a tu cuerpo y buscan hacerlo por medio del agua.

En muchos países, el agua de la llave aún cuando la han tratado para mejorar su calidad, sigue siendo mala para la salud.

Mucho más dañina es el agua de ríos contaminados, aguas estancadas en charcos, pozos, etc.

Ten cuidado de no tomar agua sin antes hervirla.



El agua que tomamos

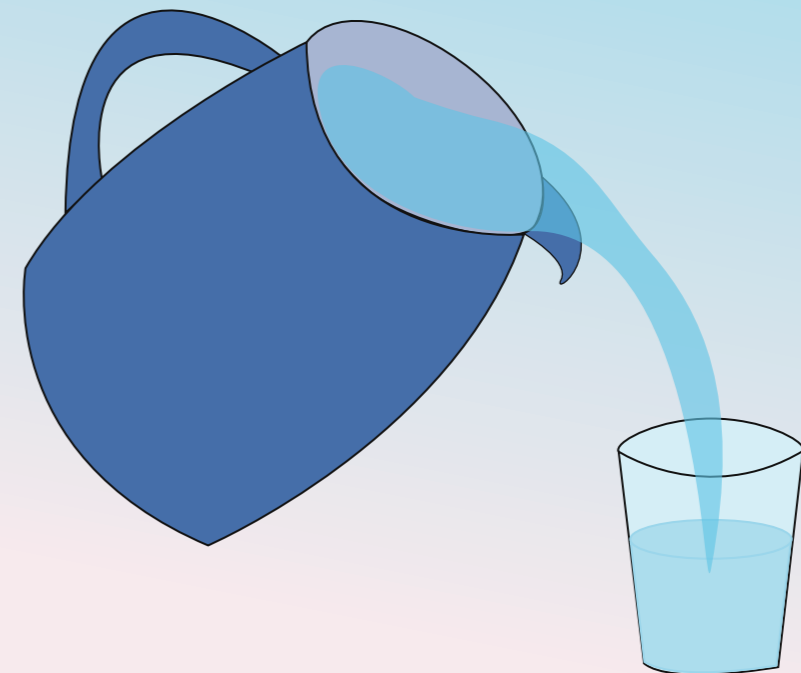


Te recomiendo que averigues si en el lugar en que vives es seguro beber agua de la tubería.

Para mejorar la calidad del agua y poder beberla se debe hervir por unos 5 a 7 minutos para eliminar todos los microorganismos que puedan estar presentes y que son los causantes de enfermedades.

Otra opción es usar agua de botellón

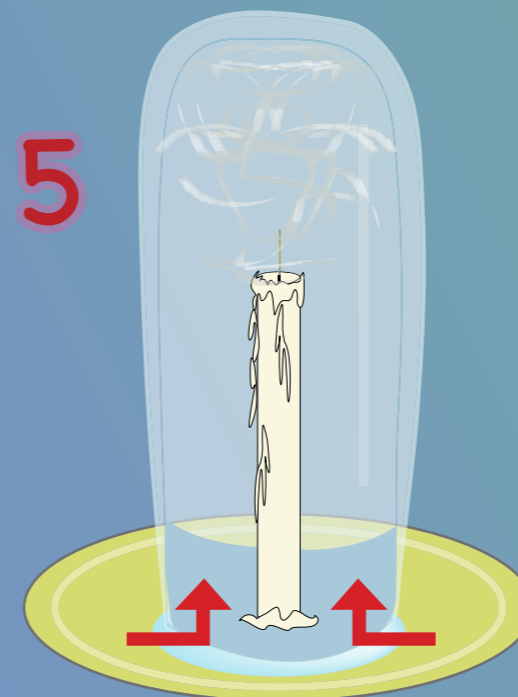
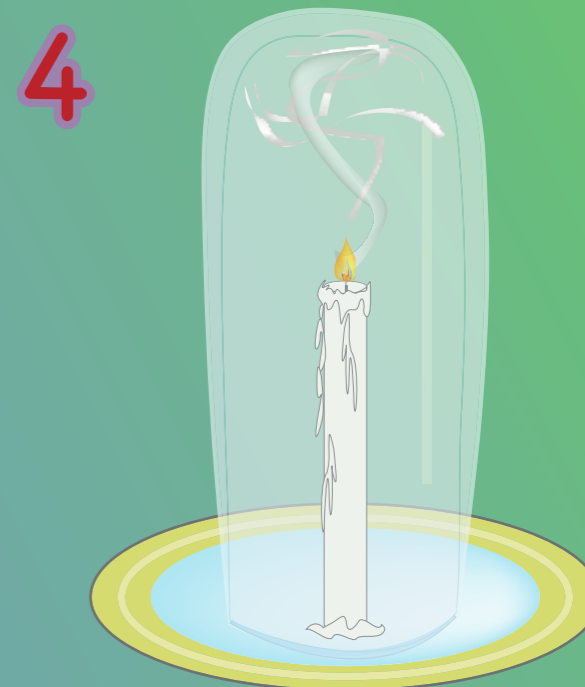
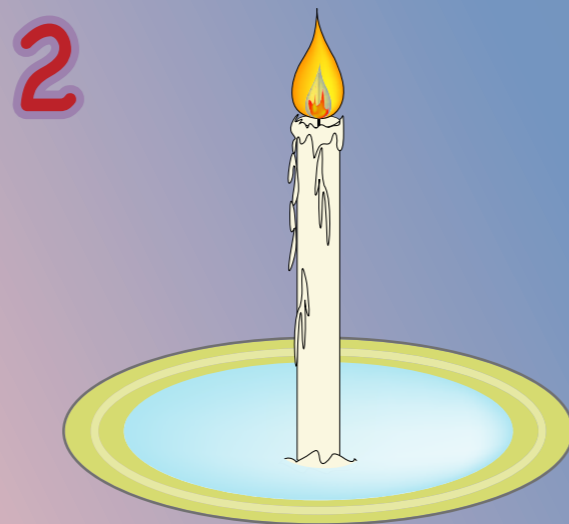
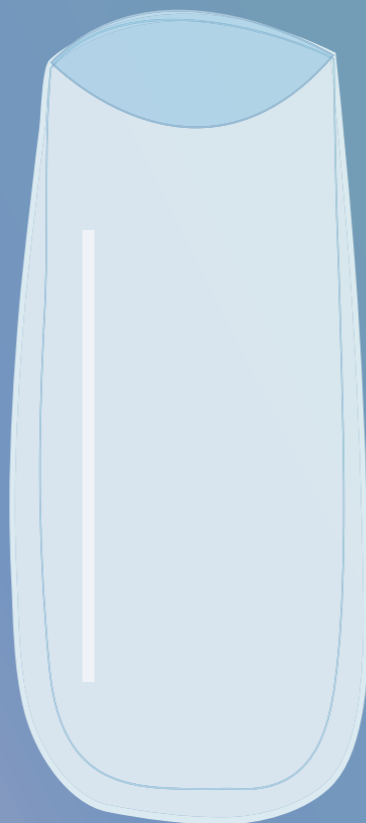
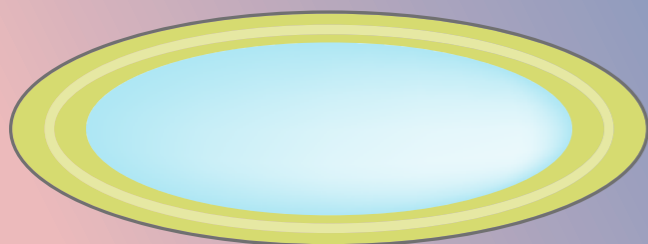
Hay hogares que utilizan agua procesada con filtros.



Juegos y pasatiempos

El agua que sube

Materiales



1 Coloca una vela en un plato ligeramente hondo y enciendela (Pide ayuda a un adulto)

2 Llena el plato de agua.

3 Coloca un vaso de vidrio cubriendo la vela y acentándolo sobre el vaso.

4 Mira como poco a poco se va apagando la vela.

5 Al apagarse totalmente la vela el agua del plato habrá subido por el vaso.

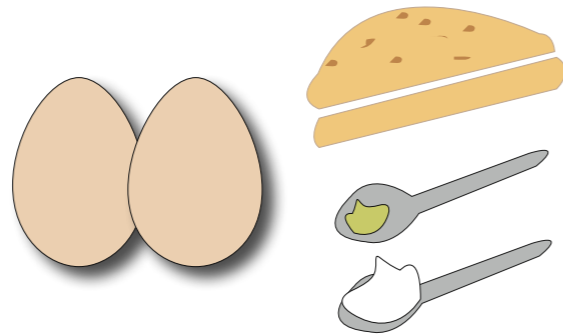
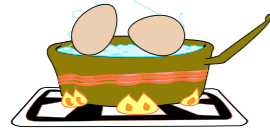
Explicación
 el fuego necesita de aire para mantenerse prendido. Utiliza el aire del vaso. Cuando el aire se acaba, la vela se apaga.
 Pero... ¿Por qué sube el agua?
 Porque el espacio que utilizaba el aire debe ser llenado y lo hace con el agua que está en contacto.



Sanduche de huevo

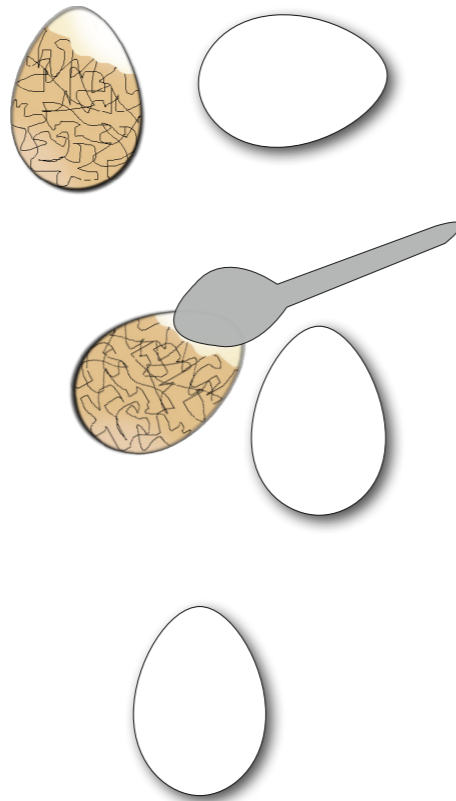
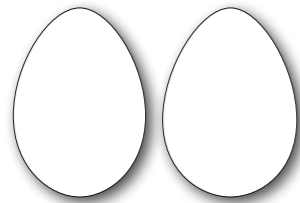
INGREDIENTES

2 Huevos
1 cucharadita de mayonesa
1/4 cucharita de mostaza
Pan



Pide a un adulto que te prepare dos huevos duros.

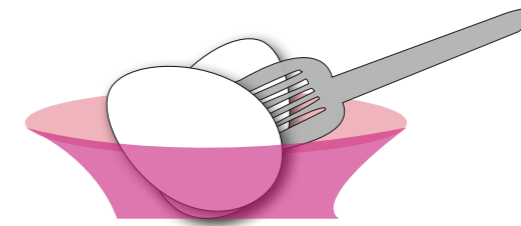
Pela los huevos.



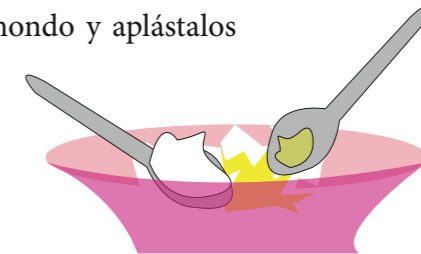
Un truco para hacerlo más rápido es ponerlos a enfriar en agua fría por 2 minutos. Al sacarlos golpea suavemente la cáscara sobre la mesa pero haslo por todas partes para que todo el cascarón se haga pedacitos. Pellisca de un lado y retira un poco de la cáscara. Muy probablemente ya se desprenderá el resto sin dificultad. Si no es así, introduce con cuidado una cuchara entre la cáscara y el huevo y se va a separar fácilmente conforme la vas moviendo.

www.lecturin.com

Vebody © 2013



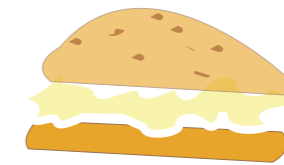
Pon los huevos en un plato hondo y aplástalos con un tenedor.



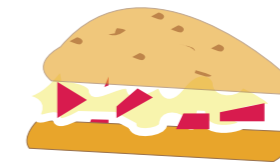
Aumenta 1 cucharita de mayonesa, media cucharita de mostaza, y mezcla todo.



Pon en un pan y saborea un delicioso sanduche de huevo!



Opciones:
Puedes agregar unas 10 gotitas de limón y tomate picado.



www.lecturin.com

Vebody © 2013



INDICE

Lectorín y el Arte 2

Posiciones al correr.....2

Ejemplos de posiciones al correr.....4

Lectorín y la Ciencia 6

Sólido 6

Líquido..... 6

Gaseoso..... 6

Lectorín lee 8

“El ciclo del agua” 8

Lectorín y el Medio Ambiente10

12 Consejos para Ahorrar el Agua 10

¿Sabías que?.....12

Lectorín y la Salud14

¿Qué hay en el agua? 14

El agua que tomamos..... 15

Juegos y pasatiempos.....16

El agua que sube 16

Sanduche de huevo..... 18